



Glühmost

- | | | |
|------------|----------------------|--|
| 1 l | kaltes Wasser | |
| ½ handvoll | Lindenblüten | |
| 1 | Gewürznelke | |
| 2 ½ | Zimtstengel | |
| 1 Kl | Anis | |
| 1 | Zitrone, Schale | |
| 1 | Orange, Schale | zusammen kurz erwärmen |
| ½ handvoll | Minze | in die siedende Flüssigkeit geben, |
| 1 Kl | Schwarztee | sofort vom Feuer nehmen, ziehen lassen |
| | Zucker nach Belieben | |
| 1 l | Süssmost | kurz erwärmen |
| | Saft einer Orange | |
| | Saft einer Zitrone | beigeben |

Alles zusammengiessen und heiss geniessen.